

Roll No.23062115410011

(05/25)

9957

B. Ed. (General) (Second Year)

EXAMINATION

(For Batch 2015 & Onwards)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

Paper XII (Opt. 2)

Time : Three Hours

Maximum Marks : 40

Note : Attempt *Five* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Q. No. 1 is compulsory. All questions carry equal marks.

(Compulsory Question)

1. Write short notes on the following :

- (a) Necessity of health education.
- (b) School Health Programme.
- (c) Balanced Diet.
- (d) Venereal Disease.

(6-01/21)B-9957

P.T.O.

Unit I

2. Elaborate meaning, aims and objectives of Physical Education.
3. Write brief historical survey of Physical Education.

Unit II

4. Discuss in detail the elementary structure of respiratory system.
5. Elaborate the postures and utility of Yogic exercises.

Unit III

6. What do you mean by Personal Cleanliness ? Discuss in detail the care of skin and clothing.
7. Discuss in detail the infection and carriers of infection.

Unit IV

8. Write brief notes on the following :
 - (a) Measles (Merili)
 - (b) Leproxy

9. Write brief notes on the following :

- (a) Mid day meal.
- (b) Healthy Environment.

(Hindi Version)

नोट : प्रत्येक इकाई में से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रश्न क्र. 1 अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (अ) स्वास्थ्य शिक्षा की आवश्यकता
- (ब) स्कूल स्वास्थ्य कार्यक्रम
- (स) संतुलित आहार
- (द) यौन रोग

इकाई I

- 2. शारीरिक शिक्षा का अर्थ, लक्ष्य एवं उद्देश्यों को विस्तार से बताइए।
- 3. शारीरिक शिक्षा का संक्षिप्त ऐतिहासिक सर्वेक्षण लिखिए।

इकाई II

- 4. श्वसन तंत्र की प्रारंभिक संरचना पर विस्तार से चर्चा कीजिए।

5. योगाभ्यास के आसन और उपयोगिता को विस्तार से बताइये ।

इकाई III

6. व्यक्तिगत स्वच्छता से आप क्या समझते हैं ? त्वचा और कपड़ों की देखभाल पर विस्तार से चर्चा कीजिए ।
7. संक्रमण और संक्रमण के वाहकों पर विस्तार से चर्चा कीजिए ।

इकाई IV

8. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :
- (अ) खसरा (मेरिली)
- (ब) कुष्ठ रोग
9. निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :
- (अ) मध्याह्न भोजन
- (ब) स्वस्थ पर्यावरण ।

